

Infoblatt

Anmeldungen - bitte beachte:

Die Post- und Mailadressen, sowie Telefonnummern der Tourenleiterinnen und Tourenleiter sind jeweils zu hinterst im Bulletin aufgeführt.

Viele Touren sind von der Teilnehmerzahl her beschränkt. Eine frühzeitige Anmeldung erspart dir die Enttäuschung einer eventuellen Absage!

Aus Sicherheitsgründen hat jede(r) TourenleiterIn das Recht, die Teilnehmerzahl zu beschränken und Interessierte, die überfordert sein könnten, auf leichtere Touren zu verweisen.

Der Entscheid über die definitive Durchführung einer Tour liegt allein bei der Tourenleiterin oder dem Tourenleiter.

Die Kosten der TourenleiterInnen werden in der Regel so angesetzt, dass ihre eigenen Auslagen und Spesen gedeckt sind. Zusätzlich wird den Mitfahrenden ein Autokostenanteil verrechnet. (Details siehe www.sac-hoernli.ch (Infos/Ausrüstung/Spesenreglement.)

Die Versicherung ist in jedem Falle Sache der Teilnehmenden.

Tagestouren:

Bitte melde dich schriftlich, per Email oder telefonisch bis spätestens zum angegebenen Anmeldetermin bei der Tourenleiterin oder dem Tourenleiter an. Weitere Auskünfte erteilen dir die Tourenleitenden gerne auf Anfrage.

Wochenendtouren und Tourenwochen:

Auf Anfrage wirst du per mail oder telefonisch über den genauen Tourenablauf und die Anforderungen informiert.

Wichtig: Vor jeder Tour musst du dich beim/bei der TourenleiterIn über die Durchführung jeweils erkundigen! (Wo und wann ist bei der jeweiligen Ausschreibung ersichtlich.)

Qualifikationsschlüssel zu unseren Touren-Ausschreibungen

Leichte Wanderung: Wanderzeit bis längstens 4 Stunden, in der Regel im Mittelland oder im voralpinen Gelände. Für Familien geeignet.

Mittlere Wanderung: Wanderzeit 4 bis 6 Stunden, in der Regel mit Gipfelbesteigung im voralpinen oder alpinen Gelände.

Lange Wanderung: Wanderzeit mehr als 6 Stunden, auch mehrere Tage und Übernachtungen sind möglich.

Bergtour: Gipfelbesteigung mit leichter Kletterei ohne Seilhilfe ist möglich, sicheres Gehen im Fels und Schwindelfreiheit sind Voraussetzung.

Einfache Hochtour: Das Gehen mit Steigeisen und die Handhabung von Pickel und Seil kann geübt werden, Grundkenntnisse sind von Vorteil, keine Felskletterstellen. Die Marschzeit für den Auf- und Abstieg bis zur Hütte sollte nicht mehr als 6 Stunden betragen.

Mittlere Hochtour Handhabung von Seil und Pickel sowie sicheres Gehen mit Steigeisen werden vorausgesetzt. Einfache Kletterstellen mit oder ohne Steigeisen und kurze Steileispassagen sind möglich. Gute Grundkondition ist erforderlich.

Schwierige Hochtour: Sicheres Gehen im Fels und Eis sind Voraussetzung, Kletterstellen über den 4. Schwierigkeitsgrad und längere Steileispassagen sind möglich. Nur für geübte, erfahrene und gut trainierte BergsteigerInnen.

Leichte Klettertour: Grundkenntnisse in der Seilhandhabung werden vorausgesetzt. Der 4. Schwierigkeitsgrad sollte im Nachstieg geklettert werden können. Die Ausschreibung wird mit „Alpin- oder Sportklettern“ ergänzt.

Mittlere Klettertour: Kletterstellen bis zum Schwierigkeitsgrad 5 c (VI-) sollten im Nachstieg ohne Probleme bewältigt werden können. Gute Seilhandhabung ist Voraussetzung. Die Ausschreibung wird mit „Alpin- oder Sportklettern“ ergänzt.

Schwierige Klettertour: Kletterstellen ab dem Schwierigkeitsgrad 5 c+ (VI) sollten sowohl im Vor- wie auch im Nachstieg geklettert werden können. Auch lange Klettertouren im alpinen Gelände mit niedrigerem Schwierigkeitsgrad können als schwere Klettertouren qualifiziert werden. Gute Kondition ist Voraussetzung. Die Ausschreibung wird mit „Alpin- oder Sportklettern“ ergänzt.

Einfache Skitour: Aufstiege bis 3 Stunden im voralpinen Gelände. Die Abfahrten enthalten auch für AnfängerInnen im Tiefschneefahren keine besonderen Schwierigkeiten. Für Familien geeignet.

Mittlere Skitour: Aufstieg bis 5 Stunden ohne Seilhilfe. Erfahrung im Tiefschneefahren ist erforderlich.

Schwierige Skitour (Skihochtour): Aufstieg mehr als 5 Stunden. Handhabung von Seil, Pickel und Steigeisen sind Voraussetzung. Kletterstellen sind möglich.

Bike-Tour: Angaben über Distanz und technische Schwierigkeiten findest du in der Ausschreibung.

Was ist mitzubringen?

Wanderausrüstung: Wanderschuhe, bequeme Hose, Kälteschutz, Wind- und Regenschutz. Gut angepasster Rucksack. Kompass, Höhenmesser, Karte und Führer. Verpflegung: 1 Liter Getränk, pro Tag zwei Mahlzeiten und Energieriegel. Apotheke, 1 Pack Taschentücher, Sonnenbrille und -creme, Kopfbedeckung (Sonnenschutz), Funk und/oder Natel, Taschenmesser und Stirnlampe (evtl. Taschenlampe.)

Hochtourenausrüstung: Wasserdichte Bergschuhe, Gamaschen, Socken, Hochtourenhose, Thermoleibchen, Kälteschutz, Goretex-Jacke mit Kapuze, 2 Paar Handschuhe und Mütze. Rucksack, Steigeisen (angepasst), Pickel, ev. Skistöcke, Seil, Gstättli, 2 VP-Karabiner, 2 normale Karabiner, 2 Eisschrauben, 2 Prusikschlingen, 2 Bandschlingen und 2 Reepschnüre (ca. 3 m). Kompass, Höhenmeter, GPS, Karte, Führer. Verpflegung: 1 Liter warmes Getränk, pro Tag zwei Mahlzeiten und Energieriegel. Apotheke, 1 Pack Taschentücher, Gletscherbrille, Sonnencreme, Lippenschutz, Funk und oder Natel, Draht, Taschenmesser, Stirnlampe, Kopfbedeckung (Sonnenschutz) und Helm.

Kletterausrüstung: Bergschuhe, Kletterfinken, Kletterhose, Kälteschutz, Regenschutz, Handschuhe, Kappe- und Goretex-Jacke (je nach Höhe und Jahreszeit). Rucksack, Seil, Gstättli, 3 Schraubkarabiner, wenn vorhanden ca. 6 - 8 Express-Schlingen, Abseilbremse, 1 Prusikschlinge, 2 kurze Bandschlingen, 2 lange Bandschlingen, ev. Friends und Sortiment Keile. Karte und Führer, Topos, ev. Kompass und Höhenmesser. 1 Liter Getränk, pro Tag zwei Mahlzeiten und Energieriegel. Apotheke, 1 Pack Taschentücher, Sonnenbrille, Sonnencreme, Funk und oder Natel, Taschenmesser, Helm und evtl. Stirnlampe.

Skitourenausrüstung: Tourenskische, Skihose, Kälteschutz, Skijacke, 2 Paar Handschuhe, Mütze. Rucksack, Tourenskis mit Laufbindung, Harscheisen, Skistöcke, Felle (angepasst), Kompass, Höhenmesser, GPS, Karte und Führer. 1 Liter warmes Getränk, pro Tag zwei Mahlzeiten und Energieriegel. Lawinen-Verschütteten-Suchgerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde, Apotheke, 1 Pack Taschentücher, Skibrille, Gletscherbrille, Sonnencreme, Lippenschutz, Funk und/oder Natel, Taschenmesser.