



Ausrüstungsliste Skitour

Technische Ausrüstung (bringen alle mit)

- Rucksack (30 – 40 Liter)
- Skitourenschuhe mit Profilgummisohle
- Tourenskis mit Tourenbindung
- Skistöcke
- Harscheisen
- Gut haftende Felle
- Lawinen-Verschütteten-Suchgerät LVS (inkl. Ersatzbatterien)
- Lawinenschaufel und Sonde
- Sonnenbrille (ev. gletschertauglich)
- Evtl. Skibrille
- Evtl. Skihelm

Bekleidung

- Skihose und Wetterschutzjacke
- 1 Set Warme Kleidung (bitte sparsam mitführen)
- Handschuhe (1 dünnes und 1 dickes Paar)
- Mütze/Stirnband
- Sonnenhut

Karten- und Notizmaterial, Orientierung

- Kartenmaterial (gem. Ausschreibung)
- Notizmaterial
- Höhenmesser, Kompass, GPS (falls vorhanden)
- Kartenmassstab, Neigungsmesser und Lupe (falls vorhanden)

Besonderes

- Evtl. kleine Taschenapotheke, Pflaster, persönliche Medikamente
- Taschenmesser, Multitool, Tape
- Sonnenschutz (Sonnencreme, Lippenchutz)
- Evtl. Feldstecher und Fotoapparat
- SAC Ausweis, 1/2-Tax Abo oder GA
- Geld (für Bahn, Getränke, Zwischenverpflegung u.a.)
- Mobiltelefon
- Getränke (ev. Thermosflasche)
- Zwischenverpflegung (für alle Tourentage)

Zusätzlich bei Mehrtagestouren

- Evtl. Skiwachs
- Hüttenschlafsack
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche (bei Hüttentouren sparsam mitführen)

Zusätzlich bei Kursen

- Kursunterlagen gemäss Ausschreibung
- Notizmaterial wie Block, Bleistift, Radiergummi