



Ausrüstungsliste Klettern

Technische Ausrüstung (bringen alle mit)

- Rucksack (30 – 40 Liter)
- Schuhe für Zustieg
- Kletterfinken
- Sonnenbrille
- Kletterhelm
- Anseilgurt
- 2 normale Karabiner
- 2 HMS Karabiner
- Sicherungsgerät
- Abseilgerät
- Bandschlingen
- Prusikschleife (aus Reepschnur)

Technische Zusatz-Ausrüstung (pro Seilschaft, gemäss Info)

- Seil (gemäss Ausschreibung)
- Expressschlingen
- Friends und Keile
- Mobiles Sicherungsmaterial

Bekleidung

- Wetterschutzjacke und -hose
- Persönliche Kletterbekleidung (ev. Ersatzshirt)
- Sonnenhut

Karten- und Notizmaterial, Orientierung

- Führerliteratur, Topo

Besonderes

- Evtl. kleine Taschenapotheke, Pflaster, persönliche Medikamente
- Taschenmesser, Multitool, Tape
- Sonnenschutz (Sonnencreme, Lippenchutz)
- Evtl. Feldstecher und Fotoapparat
- SAC Ausweis, 1/2-Tax Abo oder GA
- Geld (für Bahn, Getränke, Zwischenverpflegung u.a.)
- Mobiltelefon
- Getränke (ev. Thermosflasche)
- Zwischenverpflegung (für alle Tourentage)

Zusätzlich bei Mehrtagestouren

- Hüttenschlafsack
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche (bei Hüttentouren sparsam mitführen)
- Stirnlampe

Zusätzlich bei Kursen

- Kursunterlagen gemäss Ausschreibung
- Notizmaterial wie Block, Bleistift, Radiergummi