

Ausrüstungsliste Hochtour

Technische Ausrüstung (bringen alle mit)

- Rucksack (30 – 40 Liter)
- Bergschuhe (steigeisenfest)
- Trekkingstöcke (zusammenfaltbar)
- Sonnenbrille (ev. gletschertauglich)
- Kletterhelm
- Pickel
- Steigeisen mit Antistoll
- Anseilgurt
- 2 normale Karabiner
- 2 HMS Karabiner
- Sicherungsgerät
- Abseilgerät
- Microtraxion, Tibloc (falls vorhanden)
- Reepschnur ca. 5 m, 6mm
- Reepschnur ca. 2 m, 6mm
- Bandschlingen 60cm und 120cm
- Prusikschlaufe (aus Reepschnur)
- 1x Eisschraube

Technische Zusatz-Ausrüstung (pro Seilschaft, gemäss Info)

- Einfachseil
- Expressschlingen
- Mobiles Sicherungsmaterial
- Hooker/Draht (für Eissanduhr)

Bekleidung

- Wetterschutzjacke und -hose
- Wärmjacke (Daunen oder Primaloft)
- Persönliche Bekleidung für Hochtouren
- Fingerhandschuhe (2 Paar)
- Mütze/Stirnband
- Sonnenhut

Karten- und Notizmaterial, Orientierung

- Kartenmaterial (gem. Ausschreibung)
- Führerliteratur, Topo
- Höhenmesser, Kompass, GPS (falls vorhanden)

Besonderes

- Evtl. kleine Taschenapotheke, Pflaster, persönliche Medikamente
- Taschenmesser, Multitool, Tape
- Sonnenschutz (Sonnencreme, Lippenchutz)
- Evtl. Feldstecher und Fotoapparat
- SAC Ausweis, 1/2-Tax Abo oder GA
- Geld (für Bahn, Getränke, Zwischenverpflegung u.a.)
- Stirnlampe
- Mobiltelefon
- Getränke (ev. Thermosflasche)
- Zwischenverpflegung (für alle Tourentage)

Zusätzlich bei Mehrtagestouren

- Hüttenschlafsack
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche (bei Hüttentouren sparsam mitführen)

Zusätzlich bei Kursen

- Kursunterlagen gemäss Ausschreibung
- Notizmaterial wie Block, Bleistift, Radiergummi